**DIENAS REŽĪMS 2022./2023. MĀCĪBU GADAM**

**1.jaunākā grupa “Rūķīši”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laiks** | **Dienas režīma aktivitātes** | **Skolotāja darbība** |
| **7.00 – 8.00** | **Galvenā mācību organizācijas forma ir rotaļnodarbība visas dienas garumā:**  netieši vadīta bērnu brīva rotaļdarbība, individuālais darbs, rotaļas, bērnu sagaidīšana, apskate, sarunas ar vecākiem | Sagatavo materiālus dienas aktivitātēm.  Organizē bērnus patstāvīgai darbībai. Veic individuālo darbu ar bērnu, izmantojot dažādas mācību darba organizācijas formas un materiālo bāzi |
| **8.10-8.15** | **Rīta vingrošana** | Veido veselīga dzīvesveida iemaņu apgūšanu. Veicina kustību prasmju un iemaņu nostiprināšanu.  Nostiprina higiēnas un pašapkalpošanās iemaņas. |
| **8.30 - 8.55** | **Brokastis** |
| **9.00-**  **11.30** | **Rotaļnodarbība visas dienas garumā**:   * Rīta aplis, integrēta rotaļnodarbība, mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā; * pastaiga, mācību ekskursija, vērojumi, eksperimenti, darbs, fiziskās aktivitātes, sporta spēles, rotaļas. | Organizē bērnus patstāvīgai vai skolotājas vadītai rotaļnodarbībai atbilstoši izglītības programmas uzdevumiem, iekļaujot vismaz 1h darbībai svaigā gaisā.  Pastaigas laikā iekļauj darbu dabā, dabas vērojumus un eksperimentus, ekskursijas un fiziskās aktivitātes. |
| **11.30 - 12.15** | Gatavošanās pusdienām, **Pusdienas** | Nostiprina higiēnas un pašapkalpošanās iemaņas. |
| **12.15 - 14.30** | Gatavošanās dienas atpūtai,  personīgās higiēnas darbības, pasaku laiks, **Bērnu atpūta** | Nostiprina higiēnas un pašapkalpošanās iemaņas,  veido priekšstatus par bērna kā veselas personības attīstību, veselību nostiprinošu paradumu veidošana (miega pasaciņa, dziesmiņa u.c. rituāli)  Veido veselīga dzīvesveida iemaņu apgūšanu. |
| **14.30 - 15.00** | Pakāpeniska celšanās, pēdu masāžas taciņas, ķermeni uzmundrinoša vingrošana, ģērbšanās |
| **15.00 – 15.45** | Gatavošanās launagam, **launags** | Nostiprina higiēnas un pašapkalpošanās iemaņas. |
| **15.45 -18.00** | **Rotaļnodarbība visas dienas garumā**,   * Mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā; * pastaiga, rotaļas, fiziskās aktivitātes svaigā gaisā; * individuālais darbs; * sarunas ar vecākiem, konsultāciju sniegšana vecākiem, grupas sakārtošana | Organizē bērnus patstāvīgai vai skolotājas vadītai rotaļnodarbībai atbilstoši izglītības programmas uzdevumiem, iekļaujot vismaz 1h darbībai svaigā gaisā. Plāno individuālo darbu lasītprasmes centrā. Pastaigas laikā iekļauj darbu dabā, dabas vērojumus un eksperimentus, fiziskās aktivitātes, rotaļas. Sniedz ieteikumus bērnu vecākiem izglītošanas un audzināšanas jautājumos. |